

راهنمای فنی مسابقات

جشنواره ورزشی دانشجویان دختر

۱۳۹۸

راهنمای فنی مسابقات تنیس روی میز (خواهران)

- ارائه اسامی ورزشکاران (حداکثر ۴ نفر) به همراه کارت دانشجویی که به امضاء سرپرست ورزش دانشکده رسیده و حداکثر تا تاریخ ۹۸/۸/۱۸ به تربیت بدنی تحویل داده شود در غیر این صورت تیم مذکور حذف خواهد شد.

- مسابقات طبق قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی تنیس روی میز(ITTF) برگزار می گردد.

- مسابقات بصورت انفرادی برگزار می گردد و به نفرات اول تا دهم به ترتیب ۱۰ الی ۱ امتیاز تعلق می گیرد و جمع امتیازات نفرات هر تیم مشخص کننده مقام تیمی خواهد بود.

- جلسه هماهنگی و قرعه کشی مسابقات رأس ساعت ۱۲ روز یکشنبه ۹۸/۸/۱۹ در سالن تنیس روی میز برگزار می‌گردد و عدم شرکت در قرعه کشی به منزله انصراف از مسابقات تلقی خواهد گردید.

- مسابقات رأس ساعت ۱۲ روز یکشنبه ۹۸/۸/۱۹ شروع خواهد شد.

☑ نحوه توزیع جوایز، احکام و جام قهرمانی:

- به تیم‌های اول تا سوم حکم و جام قهرمانی اهداء خواهد شد.

- به نفرات اول تا سوم جایزه تعلق خواهد گرفت.

راهنمای فنی مسابقات شنا (خواهران)

- ارائه اسامی ورزشکاران (حداکثر ۶ نفر) به همراه کارت دانشجویی که به امضاء سرپرست ورزش دانشکده رسیده و حداکثر تا تاریخ ۹۸/۸/۱۱ به تربیت بدنی تحویل داده شود در غیر این صورت تیم مذکور حذف خواهد شد

- **مسابقات طبق قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی شنا (FINA) برگزار می گردد.**
- **مسابقات در استخر دانشگاه برگزار خواهد شد.**
- **هر دانشکده میتواند در هر رشته انفرادی دو شرکت کننده داشته باشد.**
- **هر شناگر میتواند در دو رشته انفرادی و یک رشته تیمی شرکت نماید.**
- **خطوط شنا بر اساس رکورد شناگران تعیین میشود.**
- **در هر ماده از مسابقه حداقل ۴ شرکت کننده باید باشد تا مسابقه انجام گیرد و در امدادیها حداقل سه تیم باید باشد تا مسابقه برگزار گردد.**
- **محاسبه امتیاز بر اساس مقررات بین المللی شنا صورت می گیرد.**
- **به تیمهای اول تا ششم به ترتیب ۱۰ الی۵ امتیاز تعلق می گیرد.**
- **مسابقات راس ساعت ۱۲ روز یکشنبه مورخ ۹۸/۸/۱۲ در استخر سرپوشیده دانشگاه برگزار خواهد شد.**

مواد مسابقه:

انفرادی: ۶۶ متر کرال سینه، ۶۶ متـــر قورباغه، ۶۶ متر کـــرال پشت، ۳۳ متر پروانه، ۱۰۰ متر آزاد، ۱۰۰ متر قورباغه، ۳۳×۴ متر مختلط انفرادی

تیمی: ۴×۳۳ مترآزاد تیمی، ۴×۶۶ متر آزاد تیمی

☑ نحوه توزیع جوایز، احکام و جام قهرمانی:

- به تیمهای اول تا سوم حکم و جام قهرمانی اهداء خواهد شد.

- به نفرات اول تا سوم هر ماده حکم قهرمانی تعلق خواهد گرفت.

راهنمای فنی مسابقات دو و میدانی (خواهران)

- ارائه اسامی ورزشکاران (حداکثر ۸ نفر) به همراه کارت دانشجویی که به امضاء سرپرست ورزش دانشکده رسیده وحداکثر تا تاریخ ۹۸/۸/۲۰ به تربیت بدنی تحویل داده شود در غیر این صورت تیم مذکور حذف خواهد شد

- مسابقات طبق قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی دو و میدانی(IAAF) برگزار می‌گردد.

- در هر ماده دو نفر از هر دانشکده می‌تواند در دو ماده انفرادی و یک ماده امدادی شرکت نماید.

- در هر ماده از مسابقه حداقل پنج شرکت کننده باید باشد تا مسابقه انجام گیرد. و در امدادیها حداقل سه تیم باید باشد تا مسابقه برگزار گردد.

- به مقامهای اول تا ششم به ترتیب (۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۷) امتیاز و جمع امتیازات نفرات شرکت کننده هر دانشکده مشخص کننده مقام تیمی آن دانشکده خواهد بود.

- شروع مسابقات سه شنبه ۹۸/۰۸/۲۱ در استادیوم

مواد مسابقه:

- ۱۰۰ ،۲۰۰،۴۰۰،۸۰۰ و ۱۵۰۰ متر نهایی ــ پرش طول ، پرتاب وزنه ، پرتاب دیسک، ۱۰۰ ×۴ متر امدادی

☑ نحوه توزیع جوایز، احکام و جام قهرمانی:

- به تیمهای اول تا سوم جام قهرمانی اهداء خواهد شد.

- به نفرات اول تا سوم هر ماده حکم قهرمانی تعلق خواهد گرفت.

راهنمای فنی مسابقات والیبال (خواهران)

- – ارائه اسامی ورزشکاران (حداکثر ۸ نفر) به همراه کارت دانشجویی که به امضاء سرپرست ورزش دانشکده رسیده و حداکثر تا تاریخ ۹۸/۸/۱۹ به تربیت بدنی تحویل داده شود در غیر این صورت تیم مذکور حذف خواهد شد.
- مسابقات طبق قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی والیبال(FIVB) برگزار می‌گردد.
- تغییر شماره بازیکنان در طول مسابقات مجاز نمی باشد.
- جلسه هماهنگی و قرعه کشی مسابقات رأس ساعت ۱۲ روز دوشنبه ۹۸/۸/۲۰ در سالن شطرنج برگزار خواهد شد و عدم شرکت در قرعه کشی به منزله انصراف از شرکت در مسابقات تلقی خواهد شد.
- شروع مسابقات شنبه ۹۸/۰۸/۲۵ در سالن شهدا.
- مسابقات طبق روال سالهای قبل به صورت ۴ نفره برگزار خواهد شد.

☑ نحوه توزیع جوایز، احکام و جام قهرمانی:

- – به تیمهای اول تا سوم جام قهرمانی اهداء خواهد شد.
- – به کلیه نفرات تیمهای اول تا سوم حکم قهرمانی اهداء خواهد شد.

راهنمای فنی مسابقات بدمینتون (خواهران)

- ارائه اسامی ورزشکاران (حداکثر ۶ نفر) به همراه کارت دانشجویی که به امضاء سرپرست ورزش دانشکده رسیده وحداکثر تا تاریخ ۹۸/۸/۱۵ به تربیت بدنی تحویل داده شود در غیر این صورت تیم مذکور حذف خواهد شد.

- مسابقات طبق قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی بدمینتون (IBF) برگزار می گردد.

- مسابقات به صورت انفرادی برگزار می‌گردد و به نفرات اول تا دهم به ترتیب (۱،۲،۳،۴،۵،۶،۷،۸،۹،۱۰) امتیاز داده خواهد شد و جمع امتیازات انفرادی نفرات تیم، امتیاز تیمی را مشخص خواهد کرد.

- جلسه هماهنگی و قرعه کشی مسابقات رأس ساعت ۱۲ روز شنبه ۹۸/۸/۱۸ در سالن شهدا برگزار خواهد شد و عدم شرکت در قرعه کشی به منزله انصراف از شرکت در مسابقات تلقی خواهد شد.

- شروع مسابقات روز شنبه ۹۸/۸/۱۸ رأس ساعت ۱۲ در سالن شهداء خواهد بود.

☑ نحوه توزیع جوایز، احکام و جام قهرمانی:

- به تیمهای اول تا سوم حکم و جام قهرمانی اهداء خواهد شد.

- به نفرات اول تا سوم حکم قهرمانی تعلق خواهد گرفت.

راهنمای فنی مسابقات فوتسال (خواهران)

- ارائه اسامی ورزشکاران (حداکثر ۱۰ نفر) که به امضاء سرپرست ورزش دانشکده رسیده و حداکثر تا تاریخ ۹۸/۷/۳۱ به تربیت بدنی تحویل داده شود در غیر این صورت تیم مذکور حذف خواهد شد.

- مسابقات طبق قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی فوتسال(FIFA) برگزار می گردد.

- در طول برگزاری مسابقات هر برد ۳ امتیاز و هر باخت صفر امتیاز ودر صورت مساوی به هر تیم ۱ امتیاز منظور خواهد شد.

- مسابقات در دو زمان ۲۰ دقیقه‌ای با یک استراحت ۵ دقیقه‌ای در بین دو نیمه انجام می‌شود.

- جلسه هماهنگی و قرعه کشی مسابقات رأس ساعت ۱۲ روز چهارشنبه ۹۸/۸/۱ در سالن شطرنج برگزار خواهد شد و عدم شرکت در قرعه کشی به منزله انصراف از شرکت در مسابقات تلقی خواهد شد

- شروع مسابقات ۹۸/۰۸/۱۱ در سالن شهدا خواهد بود.

☑ نحوه توزیع جوایز،احکام و جام قهرمانی:

- به تیمهای اول تا سوم جام قهرمانی اهداء خواهد شد.

- به کلیه نفرات تیمهای اول تا سوم حکم قهرمانی اهداء خواهد شد.

راهنمای فنی مسابقات شطرنج (خواهران)

- ارائه اسامی ورزشکاران (حداکثر ۴ نفر) به همراه کارت دانشجویی که به امضاء سرپرست ورزش دانشکده رسیده و حداکثر تا تاریخ ۹۸/۸/۲۷ به تربیت بدنی تحویل داده شود در غیر اینصورت تیم مذکور حذف خواهد شد
- مسابقات طبق قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی شطرنج(فیده) برگزار می شود.
- مسابقات بصورت دوره ای تیمی برگزار خواهدگردد.
- هر بازیکن برای کل مسابقه یک ساعت وقت خواهد داشت.
- بازیها بر روی ۴ میز انجام خواهد شد و بازیکنان هر میز جداگانه مسابقه خواهند داد و مجموع امتیازات آنها، امتیاز تیم خواهد بود.
- هر تیم باید یک نفر را به عنوان سر گروه معرفی نماید.
- ترکیب هر دور مسابقه بایستی توسط سرگروه،۱۵ دقیقه قبل از شروع مسابقه و یا در پایان هر دور مسابقه به مسئولین مسابقه ارائه گردد در غیر این صورت ترکیب اصلی تیم برای آن دور در نظر گرفته خواهد شد.
- اگر ۳ بازیکن از ۴ بازیکن یک تیم برای مسابقه حاضر نشوند ویا بیش از یک ساعت تأخیر داشته باشند نتیجه ۴ بر صفر به نفع حریف خواهد بود.
- یک ساعت اول بازیها مشمول مقررات بازیهای متعارف و بقیه بازی مشمول مقررات بازیهای اتمام سریع خواهد بود.
- ادامه اتمام دورهای بازی برای تمامی تیمها الزامی است و ترک مسابقات، محرومیت از شرکت در دوره های بعدی را به همراه خواهد داشت.
- در صورت کسب امتیازات مساوی، شکستن امتیازات به شرح زیر خواهد بود:

الف) تعداد امتیازات تیمی، ب) روش سونه برن برگر، ج) نتیجه دیدار دو تیم، د)نتیجه حاصل در روی میزها،به این صورت که برد میز یک ۴ امتیاز، میز دو۳ امتیاز، میز سه ۲ امتیاز و میز چهار ۱ امتیاز و در صورت تساوی امتیازات نصف خواهد شد.

- جلسه هماهنگی و قرعه کشی و شروع مسابقات رأس ساعت ۱۲ روز سه شنبه ۹۸/۸/۲۸ در سالن شطرنج برگزار خواهد شد و عدم شرکت در قرعه کشی به منزله انصراف از شرکت در مسابقات تلقی خواهد شد.
-

☑ نحوه توزیع جوایز، احکام و جام قهرمانی:

- به تیمهای اول تا سوم حکم و جام قهرمانی اهداء خواهد شد.
- به نفرات اول تا سوم هر میز در صورت حد نصاب بازی (حدود ۶ بازی برای میزهای ۱ تا ۴ و حدود ۴ بازی برای میز۵)حکم قهرمانی داده خواهدشد.
- به قهرمان قهرمانان حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.

راهنمای فنی مسابقات تکواندو (خواهران)

-ارائه اسامی ورزشکاران (حداکثر ۶ نفر) به همراه کارت دانشجویی که به امضاء سرپرست ورزش دانشکده رسیده و حداکثر تا تاریخ ۹۸/۸/۸ به تربیت بدنی تحویل داده شود در غیر این صورت تیم مذکور حذف خواهد شد.

- **مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی تکواندو برگزار می گردد.**
- **در هر وزن حداقل سه شرکت کننده باید باشد تا مسابقه برگزار گردد.**
- **وزن کشی یک ساعت قبل از شروع مسابقه یک کیلوگرم ارفاق انجام خواهد شد.**
- **به همراه داشتن لباس تکواندو و کلیه‌ی لوازم ایمنی الزامی می باشد.**
- **ارائه گواهی کمربند و یا تأیید سرپرست فنی مسابقات برای شرکت در مسابقه الزامی است.**
- **شروع مسابقه: روز شنبه ۹۸/۸/۱۱ ساعت ۱۲ در سالن رزمی استادیوم**

☑ نحوه توزیع جوایز، احکام و جام قهرمانی:

- **به تیمهای اول تا سوم جام قهرمانی اهداء خواهد شد.**
- **به نفرات اول تا سوم هر وزن حکم قهرمانی اهداء خواهد شد.**

راهنمای فنی مسابقات کاراته (خواهران)

- ارائه اسامی ورزشکاران (حداکثر ۸ نفر) که به امضاء سرپرست ورزش دانشکده رسیده و حداکثر تا تاریخ دوشنبه ۹۸/۰۸/۱۳ به تربیت بدنی تحویل داده شود.

- قرعه‌کشی و شروع مسابقات روز سه شنبه ۹۸/۰۸/۱۴ راس ساعت ۱۲ در سالن رزمی (استادیوم) خواهد بود، ضمنا" وزن کشی نیم ساعت قبل از شروع مسابقات در همان مکان می باشد.

- مسابقات بر اساس قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی کاراته (FMK) برگزار خواهد شد .

- مسابقات در دو رشته کاتا و کومیته انفرادی برگزار میگردد.

- مسابقات کومیته در رده های (سبز ــ آبی ــ بنفش) و (قهوه ای ــ مشکی) در اوزان زیر انجام می‌گردد ۱- زیر ۵۳ کلیو گرم ۲ - ۵۳ تا ۶۰ کیلو گرم ۳- بالای ۶۰ کلیو گرم

- در هر وزن حداقل ۳ نفر شرکت کننده باشد تا مسابقه برگزار گردد .

- شرکت کنندگان می تواند در هر دو رشته کاتا و کومیته شرکت نمایند .

- در کاتای انفرادی حداقل ۳ نفر شرکت کننده باید باشد تا مسابقه برگزار گردد .

- در کومیته انفرادی هر شرکت کننده فقط در یک وزن شرکت نماید .

- برای شرکت در مسابقات کومیته داشتن لثه محافظ دندان و دستکش ابری استاندارد الزامی است .

- تائید مربی برای شرکت در مسابقات الزامی است .

☑ نحوه توزیع جوایز، احکام و جام قهرمانی:

- به تیمهای اول تا سوم در مجموع کاتا و کومیته جام قهرمانی اهداء می شود.

- به نفرات اول، دوم و سوم مشترک هر وزن در رشته کومیته حکم قهرمانی و جایزه اهداء می گردد .

- به نفرات اول، دوم و سوم مشترک هر وزن در رشته کاتای انفرادی حکم قهرمانی و جایزه اهداء می گردد .

- توجه : به ورزشکارانی که در کاتا و کومیته مقام کسب نمایند فقط به بهترین مقام جایزه داده خواهد شد .

تعداد نفرات مجاز شرکت کننده در هر رشته

ردیف	رشته ورزشی	حداکثر تعداد تیم	تعداد تیم‌های شرکت کننده
۱	**والیبال**	**۸**	
۲	**فوتسال**	**۱۰**	
۳	**دومیدانی**	**۸**	
۴	**تنیس روی میز**	**۴**	
۵	**بدمینتون**	**۶**	
۶	**تکواندو**	**۶**	
۷	**شنا**	**۶**	
۸	**کاراته**	**۸**	
۹	**شطرنج**	**۴**	

امضاء سرپرست ورزش دانشکده

لازم به ذکر است تعداد نفرات ذکر شده برای تیم های کامل میباشد و چنانچه دانشکده ای تیم کامل نداشته باشد میتواند حتی با یک نفر در مسابقات رشته های انفرادی شرکت نماید.

غیر از فوتسال و والیبال بقیه رشته انفرادی هستند.