

راهنمای فنی مسابقات تنیس روی میز (خواهران)

- ارائه اسامی ورزشکاران (حداکثر ۴ نفر) به همراه کارت دانشجویی که به امضاء سرپرست ورزش دانشکده رسیده و حداکثر تا تاریخ ۹۷/۸/۲۶ به تربیت بدنی تحویل داده شود در غیر این صورت تیم مذکور حذف خواهد شد.

- مسابقات طبق قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی تنیس روی میز (ITTF) برگزار می گردد.

- مسابقات بصورت انفرادی برگزار می گردد و به نفرات اول تا دهم به ترتیب ۱۰ الی ۱ امتیاز تعلق می گیرد و جمع امتیازات نفرات هر تیم مشخص کننده مقام تیمی خواهد بود.

- جلسه هماهنگی و قرعه کشی مسابقات رأس ساعت ۱۱:۳۰ روز یکشنبه ۹۷/۸/۲۷ در سالن تنیس روی میز برگزار می گردد و عدم شرکت در قرعه کشی به منزله انصراف از مسابقات تلقی خواهد گردید.

- مسابقات رأس ساعت ۱۲ روز یکشنبه ۹۷/۸/۲۷ شروع خواهد شد.

☑ نحوه توزیع جوایز، احکام و جام قهرمانی:

- به تیم های اول تا سوم حکم و جام قهرمانی اهداء خواهد شد.

- به نفرات اول تا سوم جایزه تعلق خواهد گرفت.

راهنمای فنی مسابقات شنا (خواهران)

- ارائه اسامی ورزشکاران (حداکثر ۶ نفر) به همراه کارت دانشجویی که به امضاء سرپرست ورزش دانشکده رسیده و حداکثر تا تاریخ ۹۷/۸/۲۶ به تربیت بدنی تحویل داده شود در غیر این صورت تیم مذکور حذف خواهد شد

- مسابقات طبق قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی شنا (FINA) برگزار می گردد.
- مسابقات در استخر دانشگاه برگزار خواهد شد.
- هر دانشکده میتواند در هر رشته انفرادی دو شرکت کننده داشته باشد.
- هر شناگر میتواند در دو رشته انفرادی و یک رشته تیمی شرکت نماید.
- خطوط شنا بر اساس رکورد شناگران تعیین میشود.
- در هر ماده از مسابقه حداقل ۴ شرکت کننده باید باشد تا مسابقه انجام گیرد و در امدادیهها حداقل سه تیم باید باشد تا مسابقه برگزار گردد.
- محاسبه امتیاز بر اساس مقررات بین المللی شنا صورت می گیرد.
- به تیمهای اول تا ششم به ترتیب ۱۰ الی ۵ امتیاز تعلق می گیرد.
- مسابقات راس ساعت ۱۲ روز یکشنبه مورخ ۹۷/۸/۲۷ در استخر سرپوشیده دانشگاه برگزار خواهد شد.

مواد مسابقه:

انفرادی: ۶۶ متر کرال سینه، ۶۶ متر قورباغه، ۶۶ متر کرال پشت، ۳۳ متر پروانه، ۱۰۰ متر آزاد، ۱۰۰ متر قورباغه، ۴×۳۳ متر مختلط انفرادی
تیمی: ۳۳×۴ متر آزاد تیمی، ۶۶×۴ متر آزاد تیمی

☑ نحوه توزیع جوایز، احکام و جام قهرمانی:

- به تیمهای اول تا سوم حکم و جام قهرمانی اهداء خواهد شد.
- به نفرات اول تا سوم هر ماده حکم قهرمانی تعلق خواهد گرفت.

راهنمای فنی مسابقات دو و میدانی (خواهران)

- ارائه اسامی ورزشکاران (حداکثر ۸ نفر) به همراه کارت دانشجویی که به امضاء سرپرست ورزش دانشکده رسیده و حداکثر تا تاریخ ۹۷/۸/۲۱ به تربیت بدنی تحویل داده شود در غیر این صورت تیم مذکور حذف خواهد شد

- مسابقات طبق قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی دو و میدانی (IAAF) برگزار می گردد.

- در هر ماده دو نفر از هر دانشکده می تواند در دو ماده انفرادی و یک ماده امدادی شرکت نماید.

- در هر ماده از مسابقه حداقل پنج شرکت کننده باید باشد تا مسابقه انجام گیرد. و در امدادیهها حداقل سه تیم باید باشد تا مسابقه برگزار گردد.

- به مقامهای اول تا ششم به ترتیب (۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۷) امتیاز و جمع امتیازات نفرات شرکت کننده هر دانشکده مشخص کننده مقام تیمی آن دانشکده خواهد بود.

مواد مسابقه:

- ۱۰۰، ۲۰۰، ۴۰۰، ۸۰۰ و ۱۵۰۰ متر نهایی - پرش طول ، پرتاب وزنه ، پرتاب دیسک ، ۱۰۰ × ۴ متر امدادی

☑ نحوه توزیع جوایز، احکام و جام قهرمانی:

- به تیمهای اول تا سوم جام قهرمانی اهداء خواهد شد.
- به نفرات اول تا سوم هر ماده حکم قهرمانی تعلق خواهد گرفت.

راهنمای فنی مسابقات والیبال (خواهران)

- - ارائه اسامی ورزشکاران (حداکثر ۸ نفر) به همراه کارت دانشجویی که به امضاء سرپرست ورزش دانشکده رسیده و حداکثر تا تاریخ ۹۷/۸/۱۲ به تربیت بدنی تحویل داده شود در غیر این صورت تیم مذکور حذف خواهد شد.

- مسابقات طبق قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی والیبال (FIVB) برگزار می‌گردد.

- تغییر شماره بازیکنان در طول مسابقات مجاز نمی باشد.

- جلسه هماهنگی و قرعه کشی مسابقات رأس ساعت ۱۱ روز یکشنبه ۹۷/۸/۱۳ در سالن شطرنج برگزار خواهد شد و عدم شرکت در قرعه کشی به منزله انصراف از شرکت در مسابقات تلقی خواهد شد.

- برنامه و شروع مسابقات بعد از قرعه کشی اعلام خواهد شد.

- مسابقات طبق روال سالهای قبل به صورت ۴ نفره برگزار خواهد شد.

☑ نحوه توزیع جوایز، احکام و جام قهرمانی:

- - به تیمهای اول تا سوم جام قهرمانی اهداء خواهد شد.

- - به کلیه نفرات تیمهای اول تا سوم حکم قهرمانی اهداء خواهد شد.

راهنمای فنی مسابقات بدمینتون (خواهران)

- ارائه اسامی ورزشکاران (حداکثر ۶ نفر) به همراه کارت دانشجویی که به امضاء سرپرست ورزش دانشکده رسیده و حداکثر تا تاریخ ۹۷/۸/۱۹ به تربیت بدنی تحویل داده شود در غیر این صورت تیم مذکور حذف خواهد شد.

- مسابقات طبق قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی بدمینتون (IBF) برگزار می گردد.
- مسابقات به صورت انفرادی برگزار می گردد و به نفرات اول تا دهم به ترتیب (۱،۲،۳،۴،۵،۶،۷،۸،۹،۱۰) امتیاز داده خواهد شد و جمع امتیازات انفرادی نفرات تیم، امتیاز تیمی را مشخص خواهد کرد.

- جلسه هماهنگی و قرعه کشی مسابقات رأس ساعت ۱۱/۳۰ روز یکشنبه ۹۷/۸/۲۰ در سالن شهدا برگزار خواهد شد و عدم شرکت در قرعه کشی به منزله انصراف از شرکت در مسابقات تلقی خواهد شد.

- شروع مسابقات روز یکشنبه ۹۷/۸/۲۰ رأس ساعت ۱۲ در سالن بدمینتون سالن شهداء خواهد بود.

☑ نحوه توزیع جوایز، احکام و جام قهرمانی:

- به تیمهای اول تا سوم حکم و جام قهرمانی اهداء خواهد شد.
- به نفرات اول تا سوم حکم قهرمانی تعلق خواهد گرفت.

راهنمای فنی مسابقات فوتسال (خواهران)

- ارائه اسامی ورزشکاران (حداکثر ۱۰ نفر) که به امضاء سرپرست ورزش دانشکده رسیده و حداکثر تا تاریخ ۹۷/۸/۱۲ به تربیت بدنی تحویل داده شود در غیر این صورت تیم مذکور حذف خواهد شد.
- مسابقات طبق قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی فوتسال (FIFA) برگزار می گردد.
- در طول برگزاری مسابقات هر برد ۳ امتیاز و هر باخت صفر امتیاز و در صورت مساوی به هر تیم ۱ امتیاز منظور خواهد شد.
- مسابقات در دو زمان ۲۰ دقیقه‌ای با یک استراحت ۵ دقیقه‌ای در بین دو نیمه انجام می شود.
- جلسه هماهنگی و قرعه کشی مسابقات رأس ساعت ۱۱:۱۵ روز یکشنبه ۹۶/۸/۱۳ در سالن شطرنج برگزار خواهد شد و عدم شرکت در قرعه کشی به منزله انصراف از شرکت در مسابقات تلقی خواهد شد
- برنامه و شروع مسابقات بعد از قرعه کشی اعلام خواهد شد.

☑ نحوه توزیع جوایز، احکام و جام قهرمانی:

- به تیمهای اول تا سوم جام قهرمانی اهداء خواهد شد.
- به کلیه نفرات تیمهای اول تا سوم حکم قهرمانی اهداء خواهد شد.

راهنمای فنی مسابقات بسکتبال ۳ نفره (خواهران)

- ارائه اسامی ورزشکاران (حداکثر ۵ نفر) به همراه کارت دانشجویی که به امضاء سرپرست ورزش دانشکده رسیده و حداکثر تا تاریخ ۹۷/۸/۱۲ به تربیت بدنی تحویل داده شود در غیر اینصورت تیم مذکور حذف خواهد شد.

- مسابقات طبق قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی بسکتبال (FIBA) برگزار می‌گردد.

- در طول برگزاری مسابقات هر برد ۲ امتیاز و هر باخت ۱ امتیاز و در صورت خروج از بازی صفر امتیاز (باخت فنی) منظور خواهد شد.

- زمان برگزاری مسابقه ۱۰ دقیقه برای ۱۵ امتیاز خواهد بود و هر تیم زودتر به امتیاز ۱۵ برسد برنده مسابقه است.

- جلسه هماهنگی و قرعه کشی مسابقات رأس ساعت ۱۱:۳۰ روز یکشنبه ۹۷/۸/۱۳ در سالن شطرنج برگزار خواهد شد و عدم شرکت در قرعه کشی به منزله انصراف از شرکت در مسابقات تلقی خواهد شد.

- برنامه و شروع مسابقات بعد از قرعه کشی اعلام خواهد شد.

☑ نحوه توزیع جوایز، احکام و جام قهرمانی:

- به تیمهای اول تا سوم جام قهرمانی اهداء خواهد شد.

- به کلیه نفرات تیمهای اول تا سوم حکم قهرمانی اهداء خواهد شد.

راهنمای فنی مسابقات هندبال (خواهران)

- ارائه اسامی ورزشکاران (حداکثر ۱۰ نفر) به همراه کارت دانشجویی که به امضاء سرپرست ورزش دانشکده رسیده و حداکثر تا تاریخ ۹۷/۸/۱۲ به تربیت بدنی تحویل داده شود در غیر اینصورت تیم مذکور حذف خواهد شد.

- مسابقات طبق قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی هندبال (IHF) برگزار می گردد.
- در طول برگزاری مسابقات هر برد ۲ امتیاز و هر باخت صفر امتیاز و در صورت مساوی به هر تیم ۱ امتیاز منظور خواهد شد.
- مسابقات در دو زمان ۳۰ دقیقه‌ای با یک استراحت ۱۰ دقیقه‌ای در بین دو نیمه انجام میشود.
- جلسه هماهنگی و قرعه کشی مسابقات رأس ساعت ۱۱:۴۵ روز یکشنبه ۹۷/۸/۱۳ در سالن شطرنج برگزار خواهد شد و عدم شرکت در قرعه کشی به منزله انصراف از شرکت در مسابقات تلقی خواهد شد.
- برنامه و شروع مسابقات بعد از قرعه کشی اعلام خواهد شد.

☑ نحوه توزیع جوایز، احکام و جام قهرمانی:

- به تیمهای اول تا سوم جام قهرمانی اهداء خواهد شد.
- به کلیه نفرات تیمهای اول تا سوم حکم قهرمانی اهداء خواهد شد.

راهنمای فنی مسابقات شطرنج (خواهران)

- ارائه اسامی ورزشکاران (حداکثر ۴ نفر) به همراه کارت دانشجویی که به امضاء سرپرست ورزش دانشکده رسیده حداکثر تا تاریخ ۹۷/۸/۲۱ به تربیت بدنی تحویل داده شود در غیر اینصورت تیم مذکور حذف خواهد شد

- مسابقات طبق قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی شطرنج (فیده) برگزار می شود.
- مسابقات بصورت دوره ای تیمی برگزار خواهد گرد.
- هر بازیکن برای کل مسابقه یک ساعت وقت خواهد داشت.
- بازیها بر روی ۴ میز انجام خواهد شد و بازیکنان هر میز جداگانه مسابقه خواهند داد و مجموع امتیازات آنها، امتیاز تیم خواهد بود.
- هر تیم باید یک نفر را به عنوان سر گروه معرفی نماید.
- ترکیب هر دور مسابقه بایستی توسط سرگروه، ۱۵ دقیقه قبل از شروع مسابقه و یا در پایان هر دور مسابقه به مسئولین مسابقه ارائه گردد در غیر این صورت ترکیب اصلی تیم برای آن دور در نظر گرفته خواهد شد.
- اگر ۳ بازیکن از ۴ بازیکن یک تیم برای مسابقه حاضر نشوند و یا بیش از یک ساعت تأخیر داشته باشند نتیجه ۴ بر صفر به نفع حریف خواهد بود.
- یک ساعت اول بازیها مشمول مقررات بازیهای متعارف و بقیه بازی مشمول مقررات بازیهای اتمام سریع خواهد بود.
- ادامه اتمام دورههای بازی برای تمامی تیمها الزامی است و ترک مسابقات، محرومیت از شرکت در دوره های بعدی را به همراه خواهد داشت.
- در صورت کسب امتیازات مساوی، شکستن امتیازات به شرح زیر خواهد بود:
الف) تعداد امتیازات تیمی، ب) روش سونه برن برگر، ج) نتیجه دیدار دو تیم، د) نتیجه حاصل در روی میزها، به این صورت که برد میز یک ۴ امتیاز، میز دو ۳ امتیاز، میز سه ۲ امتیاز و میز چهار ۱ امتیاز و در صورت تساوی امتیازات نصف خواهد شد.
- جلسه هماهنگی و قرعه کشی و شروع مسابقات رأس ساعت ۱۱:۳۰ روز سه شنبه ۹۷/۸/۲۲ در سالن شطرنج برگزار خواهد شد و عدم شرکت در قرعه کشی به منزله انصراف از شرکت در مسابقات تلقی خواهد شد.

☑ نحوه توزیع جوایز، احکام و جام قهرمانی:

- به تیمهای اول تا سوم حکم و جام قهرمانی اهداء خواهد شد.
- به نفرات اول تا سوم هر میز در صورت حد نصاب بازی (حدود ۶ بازی برای میزهای ۱ تا ۴ و حدود ۴ بازی برای میز ۵) حکم قهرمانی داده خواهد شد.
- به قهرمان قهرمانان حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.

راهنمای فنی مسابقات تکواندو (خواهران)

-ارائه اسامی ورزشکاران (حداکثر ۶ نفر) به همراه کارت دانشجویی که به امضاء سرپرست ورزش دانشکده رسیده و حداکثر تا تاریخ ۹۷/۸/۲۸ به تربیت بدنی تحویل داده شود در غیر این صورت تیم مذکور حذف خواهد شد.

- مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی تکواندو برگزار می گردد.
- در هر وزن حداقل سه شرکت کننده باید باشد تا مسابقه برگزار گردد.
- وزن کشتی یک ساعت قبل از شروع مسابقه یک کیلوگرم ارفاق انجام خواهد شد.
- به همراه داشتن لباس تکواندو و کلیه لوازم ایمنی الزامی می باشد.
- ارائه گواهی کمر بند و یا تأیید سرپرست فنی مسابقات برای شرکت در مسابقه الزامی است.
- شروع مسابقه: روز سه شنبه ۹۷/۸/۲۹ ساعت ۱۲ در سالن رزمی استادیوم

☑ نحوه توزیع جوایز، احکام و جام قهرمانی:

- به تیمهای اول تا سوم جام قهرمانی اهداء خواهد شد.
- به نفرات اول تا سوم هر وزن حکم قهرمانی اهداء خواهد شد.

راهنمای فنی مسابقات کاراته (خواهران)

- ارائه اسامی ورزشکاران (حداکثر ۸ نفر) که به امضاء سرپرست ورزش دانشکده رسیده و حداکثر تا تاریخ شنبه ۹۶/۰۸/۱۳ به تربیت بدنی تحویل داده شود.
- قرعه کشی و شروع مسابقات روز یکشنبه ۹۶/۰۸/۱۴ راس ساعت ۱۲ در سالن کشتی (استادیوم) خواهد بود، ضمناً " وزن کشی نیم ساعت قبل از شروع مسابقات در همان مکان می باشد.
- مسابقات بر اساس قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی کاراته (**FMK**) برگزار خواهد شد .
- مسابقات در دو رشته کاتا و کومیته انفرادی برگزار میگردد.
- مسابقات کومیته در رده های (سبز - آبی - بنفش) و (قهوه ای - مشکی) در اوزان زیر انجام می گردد ۱- زیر ۵۳ کیلو گرم ۲ - ۵۳ تا ۶۰ کیلو گرم ۳- بالای ۶۰ کیلو گرم
- در هر وزن حداقل ۳ نفر شرکت کننده باشد تا مسابقه برگزار گردد .
- شرکت کنندگان می تواند در هر دو رشته کاتا و کومیته شرکت نمایند .
- در کاتای انفرادی حداقل ۳ نفر شرکت کننده باید باشد تا مسابقه برگزار گردد .
- در کومیته انفرادی هر شرکت کننده فقط در یک وزن شرکت نماید .
- برای شرکت در مسابقات کومیته داشتن لثه محافظ دندان و دستکش ابری استاندارد الزامی است .
- تأیید مربی برای شرکت در مسابقات الزامی است .

☑ نحوه توزیع جوایز، احکام و جام قهرمانی:

- به تیمهای اول تا سوم در مجموع کاتا و کومیته جام قهرمانی اهداء می شود.
- به نفرات اول، دوم و سوم مشترک هر وزن در رشته کومیته حکم قهرمانی و جایزه اهداء می گردد .
- به نفرات اول، دوم و سوم مشترک هر وزن در رشته کاتای انفرادی حکم قهرمانی و جایزه اهداء می گردد .
- توجه : به ورزشکارانی که در کاتا و کومیته مقام کسب نمایند فقط به بهترین مقام جایزه داده خواهد شد .

تعداد نفرات مجاز شرکت کننده در هر رشته

ردیف	رشته ورزشی	حداکثر تعداد تیم	تعداد تیم‌های شرکت کننده
۱	بسکتبال	۵	
۲	والیبال	۸	
۳	فوتسال	۱۰	
۴	دومیدانی	۸	
۵	تنیس روی میز	۴	
۶	بدمینتون	۶	
۷	تکواندو	۶	
۸	شنا	۶	
۹	هندبال	۱۰	
۱۰	کاراته	۸	
۱۱	شطرنج	۴	

امضاء سرپرست ورزش دانشکده